

## Per amarsi (in famiglia) occorre pregare (in famiglia) !

Per poter amare abbiamo bisogno di avere un cuore puro.

Abbiamo un cuore puro se preghiamo. La preghiera è un contatto e una relazione con Dio.

Ascoltiamo Dio nei nostri cuori e poi parliamo con lui dai nostri cuori.

Sentire e parlare dal cuore: questo è la preghiera.

Ma dove nascono quest'amore e questa preghiera?

Nascono nella famiglia. La famiglia che prega unita resta unita. E se i membri della famiglia restano uniti, si ameranno reciprocamente come Dio li ama individualmente. Dedicate almeno mezz'ora al giorno alla preghiera personale con Dio. La preghiera purificherà i vostri cuori e al tempo stesso vi darà luce e mezzi per trattare chiunque con amore e con rispetto.

Frutto della preghiera è sempre un amore profondo e una generosità ugualmente profonda.

E questo ci avvicina molto gli uni agli altri. Sappiamo che Cristo Gesù venne nel mondo con il preciso obiettivo di mostrarci siffatto amore.

Quanto ci amò!

Conosciamo la croce.

Quando la guardiamo o pensiamo a essa, ci rendiamo conto che fu il suo amore per noi che lo mosse ad accettarla.

Per questo, amiamo fin tanto che ci costa!

Madre TERESA DI CALCUTTA

Per pregare bene col Vangelo, ti suggeriamo quattro passaggi:

### I. ASCOLTO

#### Da solo:

prendi il Vangelo (lo dovresti tenere sempre a portata di mano ...) e cerca la pagina che ti viene proposta per ogni giorno.

**Quando l'hai trovata, leggila attentamente.**

#### In famiglia:

uno di voi legge il testo **ad alta voce**. E' buona cosa che, se possibile, tutti abbiano in mano il libro.

### I TESTI DEL VANGELO:

Domenica 21 Febbraio	Mt 4, 1-11
<b>I Domenica di Quaresima</b>	
Lunedì 22 Febbraio	Mt 5, 1-12a
<b>Cattedra di S. Pietro Apostolo</b>	
Martedì 23 Febbraio	Mt 5, 13-16
Mercoledì 24 Febbraio	Mt 5, 17-19
Giovedì 25 Febbraio	Mt 5, 20-26
Venerdì 26 Febbraio	Mc 14, 10-26
<b>Giorno di magro</b>	
Sabato 27 Febbraio	Mt 12, 1-8
Domenica 28 Febbraio	Gv 4, 5-42
<b>II Domenica di Quaresima</b>	
Lunedì 1 Marzo	Mt 5, 27-30
Martedì 2 Marzo	Mt 5, 31-37
Mercoledì 3 Marzo	Mt 5, 38-48
Giovedì 4 Marzo	Mt 6, 1-6
Venerdì 5 Marzo	Mc 14, 27-42
<b>Giorno di magro</b>	
Sabato 6 Marzo	Mc 6, 1b-5
Domenica 7 Marzo	Gv 8, 31-59
<b>III Domenica di Quaresima</b>	
Lunedì 8 Marzo	Mt 6, 7-15
Martedì 9 Marzo	Mt 6, 16-18
Mercoledì 10 Marzo	Mt 6, 19-24
Giovedì 11 Marzo	Mt 6, 25-34
Venerdì 12 Marzo	Mc 14, 43-72
<b>Giorno di magro</b>	

Sabato 13 Marzo Mc 6, 6b-13  
Domenica 14 Marzo Gv 9, 1-38b

### **IV Domenica di Quaresima**

Lunedì 15 Marzo Mt 7, 1-5  
Martedì 16 Marzo Mt 7, 6-12  
Mercoledì 17 Marzo Mt 7, 13-20  
Giovedì 18 Marzo Mt 7, 21-29  
Venerdì 19 Marzo Lc 2, 41-51a

### **S. Giuseppe, sposo della B.V. Maria**

Sabato 20 Marzo Mt 19, 13-15  
Domenica 21 Marzo Gv 11, 1-53

### **V Domenica di Quaresima**

Lunedì 22 Marzo Mc 8, 27-33  
Martedì 23 Marzo Gv 6, 63b-71  
Mercoledì 24 Marzo Lc 18, 31-34  
Giovedì 25 Marzo Lc 1, 26-38

### **ANNUNCIAZIONE DEL SIGNORE**

Venerdì 26 Marzo Mc 15, 21-47  
**Giorno di magro**

Sabato 27 Marzo Mt 11, 25-30  
Domenica 28 Marzo Gv 11, 55.12,11

### **DOMENICA DELLE PALME E DELLA PASSIONE DEL SIGNORE**

Lunedì 29 Marzo Lc 21, 34-36  
Martedì 30 Marzo Mt 26, 1-5  
Mercoledì 31 Marzo Mt 26, 14-16  
Giovedì 1 Aprile Mt 26, 17-75

### **GIOVEDÌ SANTO NELLA CENA DEL SIGNORE**

Venerdì 2 Aprile Mt 27, 1-56  
**VENERDÌ SANTO - PASSIONE DEL SIGNORE**

Sabato 3 Aprile  
**SABATO SANTO NELLA SEPOLTURA DEL SIGNORE**

Domenica 4 Aprile Gv 20, 11-18  
**PASQUA DI RISURREZIONE**

### 2. COMPRENDO E MEDITO

#### Da solo:

rileggi il testo con calma e cerca di fermare l'attenzione sulla parola o la frase che ti ha colpito di più. La sottolinei sul libro con una matita o la biro e rifletti su quello che Gesù ti vuole comunicare con quella parola.

### In famiglia:

ciascuno rilegge il testo personalmente e sottolinea la frase che più l'ha colpito. Poi, ad alta voce, ciascuno dice agli altri perché ha scelto quella frase e cosa pensa che Gesù voglia comunicare.

### 3. PREGO COSÌ

A Gesù che ti ha parlato tocca a te rispondere con le parole delle preghiere che trovi qui sotto o con parole che sgorgano spontaneamente dal tuo cuore.

**Questo lo puoi fare sia quando preghi da solo sia quando preghi in famiglia.**

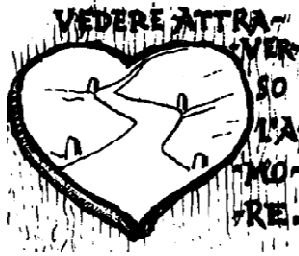


### Preghiere

Non ho mai visto il tuo volto, Signore;  
ma so che è bello!  
Non ho mai scrutato il tuo sguardo, Signore;  
ma so che è dolce!  
Non ho mai sentito  
il battito del tuo cuore, Signore;  
ma so che freme d'amore!  
Non ho mai udito la tua voce, Signore;  
ma so che parli di vita!  
Non ho mai toccato la tua mano, Signore;  
ma so che mi guidi!

### oppure

Ti abbiamo conosciuto, Signore Gesù,  
come uomo tra gli uomini,  
come povero tra i poveri,  
come Figlio che annuncia la vita,  
donando se stesso per salvare l'uomo.  
Vogliamo vivere, Signore Gesù,  
il tuo Vangelo di carità  
nelle situazioni che ci farai sperimentare,  
attenti al grido di chi soffre



### 4. AGISCO

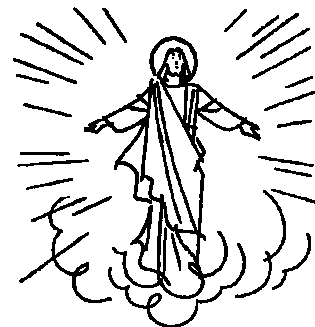
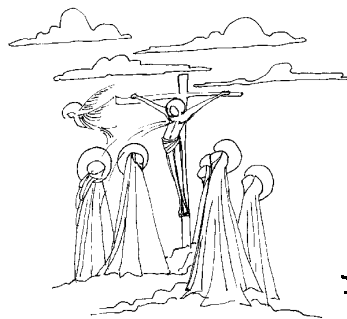
Gesù ti chiede di mettere in pratica quello che ti comunica. Così la vita diventerà più bella! Tutto diventerà migliore!

### Da solo:

scegli un impegno concreto e cerca di metterlo in pratica.

### In famiglia:

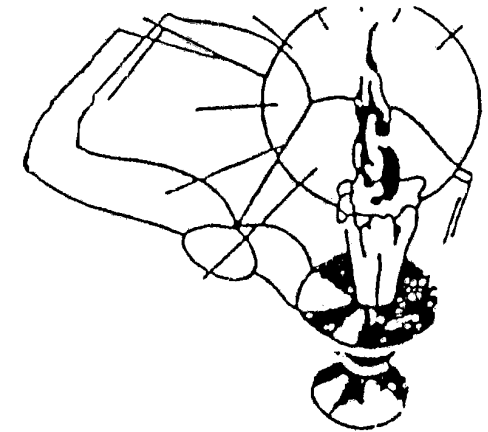
l'impegno concreto lo si sceglie insieme e si cerca di metterlo in pratica insieme.



accanto a noi  
nel dolore e nella solitudine.  
Rendi veri i passi della nostra comunità  
sulla strada della prossimità,  
perché sia ogni giorno segno e strumento  
del tuo amore gratuito,  
senza incertezze o compromessi,  
ricca solo della tua misericordia infinita.  
Amen.

# QUARESIMA

## LA TUA PAROLA, SIGNORE,



## E' LAMPADA AI MIEI PASSI!

Per pregare ogni giorno  
da soli o in famiglia,  
ascoltando la Parola di Gesù